

## BILAN DE COMPÉTENCES DEVENIR ACTEUR DE SON AVENIR PROFESSIONNEL

### COMMENT AMÉLIORER SON RAPPORT AU TRAVAIL ?

Dans un environnement exigeant et en pleine mutation, il devient nécessaire de prendre du recul sur son parcours professionnel pour ainsi saisir les opportunités et devenir acteur de son développement et de son **employabilité**.

Cet accompagnement offre la possibilité de réaliser le bilan de ses compétences, d'identifier ces points forts et ces **motivations** pour élaborer un nouveau projet professionnel.

Il permettra également de **prendre confiance**, facilitera ainsi la traversée des périodes de transitions professionnelles, comme il préparera aux futurs entretiens de mobilité ou entretiens annuels.



FRÉDÉRIC DUJOUR

Responsable pédagogique & Fondateur APR  
fredericdujour@accompagnerpoureurussir.com  
Tél. : 06 79 14 12 40



DURÉE  
**16H**

À définir sur RDV



LIEU

**Massy / Palaiseau**



TARIF H.T.  
**1660 €/pers.**  
1992 € TTC

### OBJECTIFS

Faire le point sur ses compétences (bilan professionnel et personnel).  
Poser les bases d'un projet professionnel réaliste.  
Identifier ses forces et ses peurs face au changement  
Élaborer sa stratégie d'évolution.

### PUBLIC VISÉ

- Tout public
- Cette formation est ouverte aux personnes en situation de Handicap

### PRÉ-REQUIS

Aucun

### PROGRAMME SUR 10 À 12 SEMAINES

- Un entretien préalable d'1H00
- Un entretien préliminaire d'1H30
- Un inventaire typologique : le GOLDEN\*
- 7 séances d'investigation d'1H30
- Un travail personnel entre les séances
- Une séance de conclusion et de synthèse
- Une séance de suivi dans les 3 mois.

### POINTS FORTS

- Des entretiens et des séances individuels
- L'accompagnement sur mesure d'un coach sur la durée
- La possibilité de confronter son projet en groupe
- Des outils d'aide à la décision : test de personnalité, grilles d'analyse, profil relationnel, soft skills, ...



- Éligible CPF et financement possible à 100%.
- Financement OPCO possible.

### INSCRIPTION

Sur demande par email :  
[formation@accompagnerpoureurussir.com](mailto:formation@accompagnerpoureurussir.com)

\*voir page suivante

**DÉVELOPPEMENT PERSONNEL**  
**SE DÉCOUVRIR**



**QU'EST-DE QUE LE GOLDEN ?**

**Le GOLDEN est une approche complète qui permet d'appréhender la personnalité sous ses différentes facettes.**

La personnalité se manifeste dans ce que chacun dit, ressent, et dans ses choix de vie.

**Mieux se comprendre est un pas vers la réalisation de son potentiel.**

Plus on apprend à se connaître, mieux on est au même de comprendre et d'analyser ses actes, ses sentiments et ses relations aux autres. Il n'existe ni bons ni mauvais types de personnalité.

Chacun possède des points forts et des axes de progrès. **Le GOLDEN est un instrument fiable et valide**, qui est reconnu et fait l'objet d'études statistiques continues. Il procure une description précieuse et unique de la personnalité d'un sujet.

Le GOLDEN est une approche typologique de deuxième génération qui **ouvre de nouvelles perspectives dans la compréhension des modalités de fonctionnement d'un individu**. Il ne mesure ni l'intelligence ni les compétences.

**Son objectif est d'apporter une information fine sur le type de personnalité d'une personne afin qu'elle se connaisse et se comprenne mieux, et puisse ainsi mener une réflexion plus éclairée, sur ses choix professionnels et de vie.**

Pour en savoir plus : <https://youtu.be/5yqUAOGdTHk>

# TOUT SAVOIR SUR VOS DÉMARCHES



## COMMENT VOUS INSCRIRE ?

**Vous souhaitez vous inscrire à une formation ? Rien de plus simple !**

- 1) Posez une option sur des dates par courriel à [formation@accompagnerpoureuussir.com](mailto:formation@accompagnerpoureuussir.com)
- 2) Vous recevez une confirmation de pré-inscription par courriel, accompagnée du bulletin d'inscription.
- 3) Votre réservation est confirmée à réception de votre bulletin dûment rempli.
- 4) Vous disposez de 15 jours pour nous faire parvenir les documents nécessaires à votre inscription.

**Seuls les dossiers complets donnent lieu à une inscription définitive.**

Envoi du bulletin d'inscription (suite à nos échanges, nous vous l'enverrons pré-rempli) : Remplissez l'ensemble des rubriques du bulletin d'inscription et envoyez-le par courriel à [formation@accompagnerpoureuussir.com](mailto:formation@accompagnerpoureuussir.com) ou par courrier à : **APR - Centre de Formation - 35 avenue du moulin de la planche - 91120 Palaiseau**

## PAIEMENT

Un acompte de **60% du montant total TTC** de la formation vous est demandé pour confirmer votre inscription, par chèque à l'ordre de **APR** ou par virement : **LCL 91120 PALAISEAU / IBAN : FR06 3000 2089 3400 0097 9761 V80 / BIC : CRLYFRPP**

## DOCUMENTS ET INFORMATIONS LIÉS À LA FORMATION

Notre organisme de formation Accompagner Pour Réussir est enregistré sous le numéro de déclaration d'activité 11910895091 auprès de la Direction Régionale de l'Économie, de l'Emploi, du Travail et des Solidarité (DRIEETS).

Nos processus d'actions de formation et nos bilans de compétences sont certifiés Qualiopi par SGS ICS France le 27/09/2021.

Deux à trois semaines avant le début de la formation vous recevrez : une convocation par courriel qui précise toutes les informations pratiques et le programme de formation. En fin de formation, nous vous transmettrons : une attestation de présence et une attestation de fin de formation et d'entraînements proches des situations de travail.



## COMMENT FAIRE FINANCER VOTRE FORMATION ?

**Vous souhaitez obtenir une prise en charge financière de votre formation ? Il vous appartient de faire les démarches.**

Soumettez votre demande à votre employeur, il se doit de vous proposer des formations dans le cadre du plan de développement des compétences.  
<https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F11267>

**Votre demande de formation a été acceptée ?** Transmettez-nous votre numéro de dossier émanant de l'organisme collecteur.

Si l'accord de prise en charge ne nous parvient pas avant le début de la formation, la totalité des frais de formation vous sera facturée. Le remboursement sera alors à réclamer à votre OPCO.



**Pour plus d'informations, rendez-vous sur : [service-public.fr](https://www.service-public.fr) > <https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/N177>**

**Nos bilans de compétences sont éligibles au CPF, contactez-nous pour en savoir plus ou rendez-vous sur <https://www.moncompteformation.gouv.fr/>**